



衛生署

# 大腸癌篩查先導計劃



請先詳閱本指引，並按指示正確採便和送交樣本。

若想觀看採便的短片或得悉樣本收集箱地點，請瀏覽 [www.ColonScreen.gov.hk](http://www.ColonScreen.gov.hk)。

## 注意事項

### 採便前

- 採便管放於陰涼處。
- 留意樣本收集箱地點及開放時間。除非遇上長假期，一般可於周末開始首次採便，在首次採便當天起的4天內，完成兩次採便。
- 請勿在痔瘡出血或肚瀉時採便。

### 採便時

- 每次大便使用一支採便管。
- 請勿干擾或倒去採便管內的液體。
- 切勿讓大便接觸尿液或廁所水。

### 採便後

- 確保採便管已寫上姓名和採便日期。
- 採便管放於陰涼處。
- 在首次採便當天起的4天內，無論完成兩次採便與否，應送交樣本。



## 明白上述指示後，按下列步驟採便

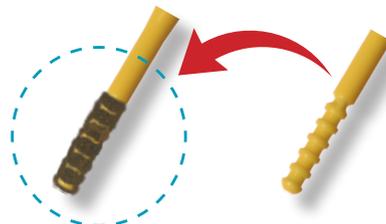
- 1** 預備好盛載大便的物件如垃圾袋，放在坐廁，然後排便。



- 2** 扭開採便管的蓋(黃色部分)，將管內採便棒的棒尖在大便表面上下左右塗抹。



- 3** 只需把大便填滿棒尖上的螺旋槽已足夠，分量過多或過少會影響化驗結果。



- 4** 把採便棒放回採便管內，把蓋扭緊。



- 5** 寫上**採便日期**，並確保**姓名**無誤。放入藍色小膠袋，密封好，存放在陰涼處。

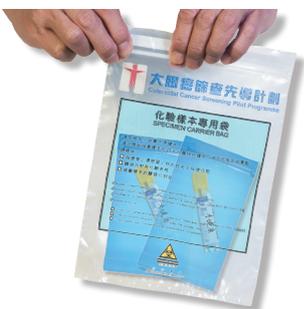


- 6** 利用第二支採便管在下次大便時採便，重複步驟1至5。



## 交回樣本

把兩個已放入細膠袋的採便管，一同放入已附有化驗表格的大膠袋內，再密封，然後盡快交回樣本收集點。



樣本收集點及時間，請參考本指引背頁或

[www.ColonScreen.gov.hk](http://www.ColonScreen.gov.hk)



## 交回樣本時

### 需確保：

- 每支採便管已清楚寫上**姓名**和**採便日期**。
- 已把採便管分別放進藍色小膠袋，各自密封。
- 採便管和化驗表格分別放於大膠袋的不同間隔，並已密封。



## 樣本收集點的開放時間

星期一至星期五 上午9:00至下午1:00 及 下午2:00至下午5:15

**注意：星期六、日及公眾假期休息**

## 樣本收集箱的放置地點

(依區域排列)

### 香港

衛生署香港仔長者健康中心	香港仔水塘道10號香港仔賽馬會診所B座地下低層
衛生署西營盤長者健康中心	香港皇后大道西134號西營盤賽馬會分科診療所六字樓
本計劃委託之化驗所(上環)	中環德輔道中141號中國保險集團大廈6樓601室
衛生署灣仔長者健康中心	灣仔軒尼詩道130號修頓中心二字樓
本計劃委託之化驗所(鰂魚涌)	鰂魚涌康怡廣場辦公大樓5樓505室
衛生署筲箕灣長者健康中心	筲箕灣柴灣道8號筲箕灣賽馬會診所地下
衛生署柴灣公務員診所	柴灣樂民道3號東區尤德夫人那打素醫院主樓一樓

### 九龍

基督教聯合那打素佐敦健康中心	佐敦佐敦道23號新寶廣場13樓
衛生署油麻地長者健康中心	油麻地炮台街145號油麻地賽馬會分科診所一字樓
本計劃委託之化驗所(旺角)	旺角彌敦道688號旺角中心第1期911室
衛生署南山長者健康中心	石硤尾南山邨南堯樓地下
衛生署九龍城長者健康中心	九龍城侯王道80號獅子會健康院地下
衛生署九龍公務員診所	紅磡庇利街42號九龍城健康中心六樓
齋色園西醫診所	黃大仙鳳德道38號地下C齋色園社會服務大樓
衛生署家庭醫學深造培訓中心	牛頭角定安街60號牛頭角賽馬會診所二樓
基督教聯合那打素賽馬會和樂社區健康中心	觀塘協和街和樂邨居安樓26-33號地下
衛生署藍田婦女健康中心	藍田啟田道99號藍田分科診療所六字樓

### 新界

衛生署葵盛長者健康中心	葵涌葵葉街葵盛東邨盛和樓地下及一樓
衛生署荃灣長者健康中心	荃灣沙咀道213號戴麟趾夫人分科診療所B座地下
本計劃委託之化驗所(荃灣)	荃灣西樓角路64-98號南豐中心7樓733室
衛生署大埔長者健康中心	大埔寶湖里1號王少清診所地下
基督教聯合那打素廣福社區健康中心	大埔廣福邨廣仁樓地下19號
衛生署瀝源長者健康中心	沙田瀝源街9號瀝源健康院三字樓
衛生署元朗長者健康中心	元朗西菁街26號元朗容鳳書健康中心地下
基督教聯合那打素賽馬會天水圍社區健康中心	天水圍天晴邨天晴社區綜合服務大樓1樓103室
衛生署屯門湖康長者健康中心	屯門湖康街2號屯門湖康診所一字樓
衛生署石湖墟長者健康中心	上水馬會道108-130號石湖墟賽馬會診所一字樓
衛生署粉嶺公務員診所	粉嶺璧峰路2號粉嶺健康中心八樓
衛生署將軍澳長者健康中心	將軍澳寶琳北路99號將軍澳賽馬會診所地下

### 離島

衛生署東涌長者健康中心	大嶼山東涌富東街6號東涌健康中心2座一字樓
-------------	-----------------------

請事先與醫生商量通知測試結果的方法及安排。